

GRUPU NODARBĪBU SARAKSTS

LIELĀ ZĀLE						
NODARBĪBU LAIKS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
8:00 - 9:00						
9:00 - 10:00						
10:00 - 11:30	GALDA TENISS (Rasma) 10:00 - 11:30	GALDA TENISS (Nikolajs) 10:00 - 12:00	GALDA TENISS (Rasma) 10:00 - 11:30	GALDA TENISS (Nikolajs) 10:00 - 12:00	GALDA TENISS (Rasma) 10:00 - 11:30	GALDA TENISS (Rasma) 10:00 - 12:00
11:30 - 12:00						
12:00 - 13:00	FUNKC. NOD. (kardio+vingr.) (Marita)			FUNKC. NOD. (kardio+vingr.) (Marita)		
13:30 - 15:00	FUNKC. NOD. (kardio+vingr.) (Marita)			FUNKC. NOD. (kardio+vingr.) (Marita)		
15:00 - 16:00	GALDA TENISS (Rasma) 15:00 - 17:00	GALDA TENISS (Rasma) 15:00 - 17:00	GALDA TENISS (Rasma) 16:30 - 17:45	GALDA TENISS (Rasma) 15:00 - 17:50		
16:00 - 17:00						
17:00 - 18:00					Tatjana (VFS)	
18:00 - 19:00	FUNKC. HIIT TRAINING (MĀRTIŅŠ)	AEROBIKA (Marina)	TABATA (MĀRTIŅŠ)	AEROBIKA (Marina)	APĻA TRENIŅŠ (MĀRTIŅŠ)	
19:00 - 20:00	CARDIO + POWER (Baiba)	BSTRONGER (Baiba)		BSTRONGER (Baiba)		
20:00 - 21:00						

MAZĀ ZĀLE						
NODARBĪBU LAIKS	PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURDIENA	PIEKDIENA	SESTDIENA
9:00 - 10:00						
10:00 - 11:00						
11:00 - 12:00						
12:00 - 13:00						
13:00 - 14:00						
14:00 - 15:00						
15:00 - 16:00						
16:00 - 17:00	BOKSS BĒRNIEM (8 - 12 gadiem) 16:00 - 17:30	FUNKC. NOD. (kardio+vingr.) (Marita)	BOKSS BĒRNIEM (8 - 12 gadiem) 16:00 - 17:30		BOKSS BĒRNIEM (8 - 12 gadiem) 16:00 - 17:30	
17:00 - 18:00						
18:00 - 19:00	BOKSS BĒRNIEM (no 13 gadiem) 17:30 - 19:00	BOKSS PIEAUGUŠAJIEM (Artjoms)	BOKSS BĒRNIEM (no 13 gadiem) 17:30 - 19:00	BOKSS PIEAUGUŠAJIEM (Artjoms)	BOKSS BĒRNIEM (no 13 gadiem) 17:30 - 19:00	
19:00 - 20:00						
20:00 - 21:00						